

DATENBLATT

INSTINCT[®] 2X SOLAR



PRODUKTBESCHREIBUNG

Genau dein Life. Genau dein Style. Diese robuste Multisport-Smartwatch stürzt sich mit dir in jedes Abenteuer. Ihr toughes Design passt zu jedem deiner Styles. Mit einem 50 mm Gehäuse und einem großen, kontrastreichen 1,1 Zoll Display ist die Instinct 2X Solar die Größte in der Instinct Familie. Dank innovativer Solartechnik hast du null Stress mit dem Akku: Im Smartwatch-Modus musst du ihn nie mehr laden³. Und wenn die Sonne untergeht, verlierst du mit der integrierten LED-Taschenlampe nie die Orientierung. Miss deine Herzfrequenz, deinen Schlaf, deinen Stress und lebe noch gesünder. Mit den vorinstallierten Sport-Apps fürs Laufen, Biken, Wandern oder Skifahren hast du für alles eine App parat. Dabei bleibst du immer in Verbindung: mit Smart Notifications, Garmin Pay zum kontaktlosen Bezahlen und Garmin Connect mit einer Übersicht deiner letzten Touren.

Die Tactical Edition bietet spezielle taktische Funktionen, wie die Kompatibilität mit Nachtsichtbrillen, Jumpmaster oder den Tarnmodus, der die drahtlose Kommunikation und den Datenaustausch deaktiviert und die GPS-Positionen nicht speichert.

PRODUKTABBILDUNG



Instinct 2X Solar

Instinct 2X Solar
Tactical Editions



GARMIN[®]

HIGHLIGHTS

- Robuste 50 mm Multisport-Smartwatch für deine Abenteuer
- Extra Power mit unendlicher Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus dank Solartechnik³
- Integrierte LED-Taschenlampe für eine gute Ausleuchtung bei Nacht
- Fitness und Gesundheit im Blick. Mit Herzfrequenzmessung, Schlaf- und Stresslevel-Analyse
- Beste Orientierung durch Multi-Frequenz Empfang, Streckennavigation, Höhenmesser und Kompass
- Smart unterwegs - erhalte Benachrichtigungen auf die Smartwatch oder bezahle kontaktlos mit Garmin Pay



FEATURE ÜBERSICHT

STYLISH UND ROBUST

Robust designt, ist sie der perfekte Begleiter für den aktiven Lifestyle. Das helle 1,1 Zoll Solar-Display ist immer gut ablesbar. Das 50 mm Gehäuse erfüllt militärische Standards und ist bis zu 10 ATM wasserdicht.

ÜBERRAGENDE
AKKULAUFZEIT³

Nie mehr Aufladen im Smartwatch-Modus*! Dank neuester Solartechnik wird die Akkulaufzeit in allen Modi deutlich verlängert.

TASCHENLAMPEN-
FUNKTION

Die integrierte LED-Taschenlampe bietet eine schnelle Aktivierung und gute Ausleuchtung bei Dunkelheit. Ein intelligenter Lichtmodus bringt mehr Sicherheit beim Laufen in der Nacht.

SPORT-APPS

Was immer du vorhast. Mehr als 70 Sport- und Outdoor-Apps begleiten dich. Vom Laufen, Mountainbiken, Schwimmen, Triathlon, Skifahren oder Golfen bis hin zu Indoor-Trainer, Krafttraining, Yoga oder Pilates.

MULTI-FREQUENZ

Hochpräzise Streckenaufzeichnung durch Multi-Frequenz Empfang globaler Satellitensysteme – selbst in engen Bergtälern oder Häuserschluchten.

SMARTER FEATURES⁶

Du willst unterwegs nichts verpassen: Anrufe? Nachrichten von Freunden? Neues vom Wetter? Mit deiner Instinct 2X Solar hast du alles am Handgelenk – vom iOS- oder Android-Phone direkt auf der Smartwatch.

GARMIN PAY¹

Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Smartwatch und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können.

GESUNDHEIT &
FITNESS²

Erfahre mehr über deinen Körper, mit umfassenden Funktionen zur Analyse von Herzfrequenz, Body Battery, Stresslevel, Pulse Ox, Atemfrequenz, Health Snapshot, Frauengesundheit und mehr.

BESTE ORIENTIERUNG

Dank Multi-Satellitenempfang, 3-Achsen-Kompass und Höhenmesser hast du die perfekte Orientierung. Mit der Streckennavigation findest du jedes Ziel und mit TracBack™ auch wieder zurück.

HFV STATUS²

Zeichne deine Herzfrequenzvariabilität während des Schlafs auf und erhalte dank eines täglichen sowie 7-Tage-Durchschnitts spannende Insights in deine Gesundheit, Erholung und Fitness.

MORNING REPORT

Der Morning Report zeigt dir direkt nach dem Aufwachen eine Zusammenfassung über deinen Schlaf und HFV Status an und liefert dir deine tägliche Trainingsempfehlung.

SCHLAFANALYSE MIT
SLEEPSCORE

Zeichne verschiedene Schlafstadien (leicht, tief, REM), Herzfrequenz, Stress, Pulse Ox und Atemfrequenz in der Nacht auf. Erhalte sogar eine Bewertung der Schlafqualität und Tipps zur Verbesserung.

PHYSIOLOGISCHE
MESSWERTE²

Behalte deinen Trainingszustand, Belastungsfokus, VO2max Werte, Erholungszeiten sowie Trainingseffekte immer im Blick - auch unter Berücksichtigung von Höhen- und Wärmeakklimatisierung.

OBSTACLE COURSE
RACING APP

Verfolge und verbessere deine Leistung, indem du in der Auswertung die Zeit für die Hindernisse getrennt von den Laufzeiten zwischen den Hindernissen analysieren kannst.

PULSE OX SENSOR²

Mit der Pulse Ox Messung wird der Sauerstoffgehalt im Blut bestimmt, um die Akklimatisierung in der Höhe zu überprüfen oder eventuelle Atemschwierigkeiten im Schlaf zu erkennen.

SICHERHEIT UND ASSISTENZ⁴

Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigungen beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.

CONNECT IQ STORE⁶

Deine Smartwatch. Dein Style. Mache deine Smartwatch zu einem Unikat. Lade dir hierzu Displaydesigns, Apps oder Widgets herunter oder füge Datenfelder hinzu.

GARMIN CONNECT APP⁶

Die App zeigt übersichtlich, wo du überall warst und liefert dir jede Menge Daten zum Auswerten. Verbessere deine Leistung und teile deine Erfolge mit Freunden oder plane deine nächsten Abenteuer.

INSTINCT 2X SOLAR TACTICAL EDITION**KILL SWITCH**

Falls deine Sicherheit gefährdet ist, kannst du mit der Kill-Switch Funktion den gesamten Benutzerspeicher per Knopfdruck löschen.

NACHTSICHTMODUS

Wechsle problemlos zwischen der Tag- und Nachtansicht. Der Nachtansicht-Modus ist auch mit Nachtsichtbrillen lesbar. So bleibst du auch nachts unentdeckt.

TARNMODUS

Aktiviere den Tarnmodus, um deine GPS-Position nicht mehr zu speichern und zu teilen. Auch die drahtlose Konnektivität und Kommunikation wird deaktiviert.

JUMPMASTER

Diese Funktion hilft dir gemäß Militärrichtlinien nach dem Öffnen des Fallschirms bei der Navigation zu deinem Ziel.

DUALES POSITIONSFORMAT

Du siehst auf einen Blick sowohl das UTM- (Universal Transverse Mercator) als auch das MGRS-System (Military Grid Reference System) für eine noch bessere Orientierung.

TASCHENLAMPEN-FUNKTION

Die integrierte LED-Taschenlampe bietet eine schnelle Aktivierung und gute Ausleuchtung bei Dunkelheit. Die zusätzliche grüne LED ermöglicht auch eine Nutzung mit Nachtsichtbrille.

BALLISTIC SOFTWARE

Über die AB Synapse™ Garmin App kann die Applied Ballistic Software kostenpflichtig freigeschaltet werden, um bei der Berechnung von Korrekturen von weiten Schussentfernungen zu unterstützen.

SCREENSHOTS

Taschenlampe



Solar-Widget



Gesundheits-Funktionen



Obstacle Course Racing App



Sleep-Score



Nachtsichtmodus (nur Tactical)



Tarnmodus (nur Tactical)



VERGLEICHSTABELLE

	INSTINCT 2X SOLAR	INSTINCT 2 2S SOLAR	INSTINCT 2 2S	INSTINCT SOLAR
Produktgewicht	67 g	53 g 43 g	52 g 42 g	53 g
Produktabmessungen	50 x 50 x 14,5 mm	45 x 45 x 14,5 mm 40 x 40 x 13,3 mm	45 x 45 x 14,5 mm 40 x 40 x 13,3 mm	45 x 45 x 15,3 mm
Linsenmaterial	Power Glass™	Power Glass™	Chemisch verstärktes Glas	Power Glass™
Displaytyp	Transflekatives MIP	Transflekatives MIP	Transflekatives MIP	Transflekatives MIP
Displaydiagonale	1,1" x 1,1" (2,7 x 2,7cm)	0,9" x 0,9" (2,3 x 2,3 cm) 0,79" x 0,79" (2,1 x 2,1 cm)	0,9" x 0,9" (2,3 x 2,3 cm) 0,79" x 0,79" (2,1 x 2,1 cm)	0,9" x 0,9" (2,3 x 2,3 cm)
Displayauflösung	176 x 176 Pixel	176 x 176 Pixel 156 x 156 Pixel	176 x 176 Pixel 156 x 156 Pixel	128 x 128 Pixel
Interne Speicherkapazität	64 MB	32 MB	32 MB	16 MB
Batterietyp	Lithium-Ion	Lithium-Ion	Lithium-Ion	Lithium-Ion
Akkulaufzeit (mit Solar*) ³ Smartwatch bis zu: GPS bis zu: Max Battery GPS Modus: GPS-Expeditionsmodus: Batteriespar-Modus:	(ohne / mit Solar*) 40 Tage / Unendlich* 60 / 145 Stunden* 150 Std. / Unendlich* 60 Tage / Unendlich* 100 Tage / Unendlich*	INSTINCT 2 2S Solar Unendlich 51 Tage* 48 28 Stunden* 370 114 Stunden* Unendlich 105 Tage* Unendlich Unendlich*	INSTINCT 2 2S 28 21 Tage 30 22 Stunden 70 54 Stunden 32 25 Tage 65 50 Tage	54 Tage* 38 Stunden* 145 Stunden* 68 Tage* Unendlich*
Power Manager	•	•	•	•
Garmin Solartechnik	•	•	-	•
Taschenlampenfunktion	•	-	-	-
Herzfrequenzmessung am Handgelenk ³	•	•	•	•
Pulse Ox Sensor ²	•	•	•	•
VO2 Max	•	•	•	-
Body Battery™	•	•	•	•
Fitness-Tracking	•	•	•	•
Health Snapshot	•	•	•	-
Sport-Apps	•	•	•	•
Obstacle Course Racing App	•	-	-	-
Physiologische Messwerte	•	•	•	-
Multi-Sateliten Unterstützung	•	•	•	•
Multi-Frequenz	•	-	-	-
Barometrischer Höhenmesser	•	•	•	•
3-Achsen-Kompass	•	•	•	•
Strecken- und Track-Navigation	•	•	•	•
Smart Notifications ⁶	•	•	•	•
Garmin Pay ¹	•	•	-	-
Sicherheitsassistent & Notfallhilfe ⁴	•	•	•	-
Bluetooth	•	•	•	•
ANT+	• (+Powermeter)	• (+Powermeter)	• (+Powermeter)	•
Militärstandard MIL-STD-810G ⁵	•	•	•	•
Wasserdicht ⁵	10 ATM	10 ATM	10 ATM	10 ATM
Tarnmodus / Kill Switch	• (Tactical Edition)	• (Tactical Edition)	-	-
Wechselarmband (Handgelenkumfang)	26 mm (145-228 mm)	22 20mm (135-230 mm 112-180 mm)	22 20mm (135-230 mm 112-180 mm)	22mm (132-224 mm)

³3h tägliche Outdoor-Nutzung bei 50.000 LUX Lichtverhältnissen (ein wolkenfreier Sonntag erreicht bis zu 100.000 LUX, ein bewölkter Himmel ca. 20.000 LUX)

DATENBLATT

INSTINCT® 2X SOLAR

PRODUKTPORTFOLIO



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02805-00	INSTINCT® 2X SOLAR Graphit	0753759319328	449,99 €
010-02805-01	INSTINCT® 2X SOLAR Rot	0753759319335	449,99 €
010-02805-04	INSTINCT® 2X SOLAR Steinweiss	0753759319366	449,99 €
010-02805-05	INSTINCT® 2X SOLAR Moosgruen	0753759319373	449,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02805-02	INSTINCT® 2X SOLAR TACTICAL EDITION Olivgruen	0753759319342	499,99 €
010-02805-03	INSTINCT® 2X SOLAR TACTICAL EDITION Schwarz	0753759319359	499,99 €

VERPACKUNG



LIEFERUMFANG

- 1x INSTINCT 2X SOLAR
- 1x Lade-/ Datenkabel USB-C
- 1x Schnellstartanleitung

LOGISTIKDATEN

Verpackungsabmessungen	91 x 112 x 70,5 mm
Verpackungsgewicht	146 g
Verpackungseinheit	1 Stück
Master Carton Abmessungen	384 x 378 x 403 mm
Master Carton Gewicht	9,7 kg
Master Carton Menge	60 Stück
Zolltarifnummer	8517620000
Herstellungsland	Taiwan

GARMIN®

GARMIN CONNECT™ APP



Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deiner Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.

GARMIN EXPLORE™ APP



Mit der Garmin Explore™ App kannst du bequem Touren und Routen planen und überprüfen. Dank des unbegrenzten Zugangs zu Karten ist eine netzunabhängige Planung möglich.

CONNECT IQ™ STORE APP



Connect IQ™ bietet eine riesige Auswahl an Apps, Widgets, Datenfelder und Displaydesigns. Lade dir die passenden Anwendungen für dich einfach auf die Uhr und mache sie zu deiner Garmin.

GARMIN GOLF™ APP



Mit der Garmin Golf™ App erhältst du Analysen für gewonnene Schläge, damit du dein Spiel verbessern kannst. Teile und vergleiche deine Ergebnisse oder nimm an Turnieren teil.

Weitere Informationen zu kompatiblen Apps unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

PASSENDES ZUBEHÖR

Artikelbezeichnung	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
HRM-Pro™ Plus	010-13118-00	0753759300883	129,99 €	
INDEX™ S2	010-02294-12	0753759257507	149,99 €	
Lade-/Datenkabel USB-A (0,5 m)	010-12491-01	0753759176860	24,99 €	
Lade-/Datenkabel USB-C (1 m)	010-13278-00	753759306014	24,99 €	

ERSATZ-ARMBÄNDER 26 MM FÜR INSTINCT 2X SOLAR

Artikelbezeichnung	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
NEU WECHSELARMBAND 26 MM Silikon Schiefergrau	010-13295-00	0753759319700	39,99 €	
NEU WECHSELARMBAND 26 MM Silikon Rot	010-13295-01	0753759319717	39,99 €	
NEU WECHSELARMBAND 26 MM Silikon Olivegruen	010-13295-02	0753759319724	39,99 €	
NEU WECHSELARMBAND 26 MM Silikon Schwarz	010-13295-03	0753759319731	39,99 €	
NEU WECHSELARMBAND 26 MM Silikon Steinweiss	010-13295-04	0753759319748	39,99 €	
NEU WECHSELARMBAND 26 MM Silikon Moosgruen	010-13295-05	0753759319755	39,99 €	

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹ Details zu aktuell unterstützen Regionen, Bezahlnetzwerken und Bankenunter [Garmin.com/garminpay/banks](https://www.garmin.com/garminpay/banks)

² Dies ist kein Medizinprodukt und ist nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands vorgesehen; Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar

³ Voraussetzung: ganztägige Tragezeit mit 3 Std. Aufenthalt im Freien bei 50.000 Lux

⁴ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Für Sicherheits- und Tracking-Features gelten Anforderungen und Einschränkungen, Details unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

⁵ Details unter [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating)

⁶ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Details unter [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble)

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz.